

## Stiftung Regenbogenfisch



lädt herzlich ein zur

# BEWEGUNGS-

## Z E I T

Eine inklusive und kooperative Bewegungs-, Spiel- und Sportfreizeit für alle Kinder und Jugendlichen



## Wozu Bewegung?

- sich und den eigenen Körper entdecken
- Gefühle zeigen
- sich besser an Anforderungen anpassen können
- kommunizieren und sich ausdrücken
- mit der Umwelt Kontakt aufnehmen und diese gestalten
- die Welt aktiv erkunden



Durch vielfältige sportliche Bewegungsangebote wollen wir

- mehr Bewegungssicherheit erzielen
- Bewegungsängste abbauen
- das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl stärken
- neue Material- und Raumerfahrungen ermöglichen
- die Kondition und Beweglichkeit verbessern
- die kommunikativen und sozialen Fähigkeiten aus-bauen

## Zielgruppe

Wer kommt, macht mit!

Auch wenn uns sinnesbeeinträchtigte Kinder besonders am Herzen liegen, ist die Bewegungszeit für alle Kinder gedacht, die Lust haben, sich zu bewegen. Das gemeinsame Spielen von beeinträchtigten und nicht-beeinträchtigten Kindern steht bei uns im Mittelpunkt.

Es ist uns genauso wichtig, dass die Bezugspersonen mitkommen und mitmachen, um selbst ein Teil der Motivation der Kinder und Jugendlichen zu werden.



*„Bewegung macht beweglich – und Beweglichkeit kann manches in Bewegung setzen.“ (Paul Haschek)*

## Unser Vorgehen

### Inhalte

- jede Bewegungszeit sieht anders aus
- die individuellen Bedürfnisse sowie die Interessen der Kinder bestimmen die Inhalte
- das Angebot ist vielfältig und wird durch die Kinder weiterentwickelt



### Methode

- in unserer Sporthalle stehen zahlreiche Spiel- und Sportgeräte zur Verfügung
- es werden sowohl großräumige Bewegungen als auch Ruhe und Tanz ermöglicht
- wir setzen Bewegungsanreize durch Geräte-aufbauten, Angebotsspielplätze oder gemeinsame Spielzeiten
- Kinder und Erwachsene bewegen sich gemeinsam und achten dabei stets aufeinander, wobei die spielerische Erfahrung im Vordergrund steht

## Wer sind wir?

Grundlage unserer Arbeit sind langjährige und vielfältige Erfahrungen in der Bewegungsschulung. Dazu gehören die Förderung von beeinträchtigten Kindern sowie deren kompetente Begleitung.

### Franz Steinberger

Begründer der Bewegungszeit (seit 1997), Sonderschullehrer an der Gesamtschule Mitte Bremen, davor in Förderzentren sowie in der Lehrerfortbildung  
Tel.: 0160-92694126  
Mail: johnfstein@gmx.de



*„Ich schätze insbesondere den Facettenreichtum von offenen Lernsituationen.“*

### Dr. Angela Bolland

Mitarbeiterin in der universitären Lehrer\*bildung, u.a. mit Schwerpunkt Bewegte Schule, und tätig in der freinetpädagogischen Werkstattarbeit  
Mail: abolland@uni-bremen.de



*„Jedes Kind ist hier frei in seinem körperlichen und künstlerischen Ausdruck.“*

Mehr Infos über uns findet ihr auf der Webseite der Stiftung Regenbogenfisch.

## Bewegungszeiten und Info

### Wer kommt, bringt mit:

Getränk, Hallenschuhe/Stoppersocken, Sportkleidung.

### Die Bewegungszeit findet statt:

Wann?	Während der Schulzeit Dienstags von 16:00 bis 18:00 Uhr
Wo?	In der Sporthalle der Gesamtschule Mitte Hemelinger Straße 11 28205 Bremen
Kosten?	Keine

### Die Bewegungszeit wird gefördert von der

#### Stiftung Regenbogenfisch

Stiftung zur Förderung sehgeschädigter und anderer sensorisch förderungsbedürftiger Kinder

Vor dem Steintor 102 | 28203 Bremen

Bankverbindung für Spenden:

IBAN: DE66 2905 0101 0001 6466 86

[www.stiftung-regenbogenfisch.de](http://www.stiftung-regenbogenfisch.de)